

《演唱會事故：給教師和家長的建議》

7月28日的演唱會發生嚴重事故，在場目擊者不乏小孩和青少年人。此外，由於事故影片於網上瘋轉，我們相信有不少學生或會因觀看影片而引起不安情緒。

我們鼓勵學校教職員於未來一星期密切留意學生情緒、並積極了解任教的學生會否因相關事故而出現不安情緒。教職員在與學生傾談的過程中，可以：

1. 積極聆聽學生的感受和想法，讓他們有機會表達自己的情緒(應避免引導學生回憶事件細節)
2. 以同理心接受學生不同的感受，讓他們明白他們的不同感受(例如震驚、哀傷、難以置信、沒有感受等)也是正常的反應
3. 分享恰當的應對策略及舒緩情緒的方法，例如深呼吸、和家人傾訴、「安心穩步」等(關於「安心穩步」的技巧，可參考 <https://www.dep.hkps.org.hk/wp-content/uploads/2020/02/CCFS-DEP-PsySupportInDiseaseOutbreak.pdf> 第37-38頁)
4. 了解學生的社交支援系統，確保他們得到適當的支援
5. 學生於短期內經歷不同的負面情緒屬正常反應。但倘若教職員留意學生持續出現過分強烈的反應(例如在一至兩星期後，學生日常生活及情緒仍受事件困擾)，應轉介有關學生給駐校社工或校本教育心理學家，或是尋求社區上的輔導或精神健康服務

另外，如果家長留意到子女因事件而出現不安的情緒，亦可以參考以下的方法支援子女：

1. 自己先保持冷靜，避免渲染謠言
2. 積極聆聽與接納子女的情緒
3. 在未來一兩個星期多陪伴子女，給予他們安全感
4. 分享自己舒緩情緒的方法
5. 留意子女行為或情緒上的變化，例如是睡眠質素和飲食習慣有否改變，如有需要可尋求駐校社工或學校輔導人員的協助

我們衷心祝願傷者早日康復。